

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Бокситогорский центр дополнительного образования»

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
Протокол от 31.08.2023 №1

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказом  
МБОУ ДО «БЦДО»  
от 31.08.2023 №82

**Календарный учебный график**  
дополнительной общеразвивающей программы  
Мастерица «Хореография, манекенный шаг» группа 1.1  
на 2023 – 2024 учебный год

г. Бокситогорск  
2023 г.

## **1. Дополнительная общеразвивающая программа Мастерца «Хореография, манекенный шаг» группа 1.1**

1.1. Направленность программы - художественная.

1.2. Год обучения – 1 год.

1.3. Количество учащихся – 15 человек.

1.4. Возраст учащихся – 6,5-10 лет.

1.5. Комплектование объединения – с 20 мая по 8 сентября на основе результатов входящей аттестации и (или) в течение всего календарного года на основе результатов входящей аттестации.

## **2. Адреса мест осуществления образовательного процесса.**

187650, РФ, Ленинградская область, город Бокситогорск, улица Школьная, дом 13 - административно-учебный корпус муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».

## **3. Продолжительность учебного года.**

3.1. Начало учебного года – 01.09.2023 г., начало занятий – 08.09.2023 г.

3.2. Окончание учебного года - 31.05.2024 г.

3.3. Количество учебных недель: 35 недель.

## **4. Продолжительность каникул.**

4.1. Зимние каникулы: 28.12.2023-08.01.2024;

4.2. Летние каникулы: с 31.05. 2024 г. по 31.08.2024.

## **5. Праздничные дни:**

4 ноября – День народного единства;

7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День защитника Отечества;

8 марта - Международный женский день;

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая - День Победы;

12 июня – День России

На основании постановления Правительства РФ от 10.08.2023 № 1314 «О переносе выходных дней в 2024 году» объявляются следующие выходные дни:

6 ноября

29-30 апреля

10 мая

## **6. Сроки проведения промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация:

02.05.2024 - 17.05.2024 года

## **7. Регламент образовательного процесса**

Количество учебных дней и учебных часов в неделю – 2 дня по 1 часу.

Продолжительность занятия - 45 минут.

## 8. Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	12	15.30-16.15	Вводное занятие	1	Знакомство. Оргмомент. Инструктаж по ТБ. План работы на год.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Опрос
2.	Сентябрь	14	15.30-16.15	Беседа Практическое занятие	1	Основы ритмики (ОР): Основы хореографии (ОХ): Основы подиумного шага (ОПШ). ОР - упражнения на разминку на середине - наклоны и повороты головы, круговые движения плечами, вытягивание рук назад, замочки, наклоны, шаг под музыку, бег, легкие прыжки.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
3.	Сентябрь	19	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - шаг с носка по кругу, повороты. ОХ – работа у станка: постановка корпуса, плие по 6 поз., махи назад.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
4.	Сентябрь	21	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ- Движение с носка по кругу. Работа с осанкой. ОР- Шаги с переступаниями на месте и в кругу	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
5.	Сентябрь	26	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР- Разминка на середине. ОХ - Изучение 1 и 2 позиции ног. Шаги с носка по малому кругу в парах	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
6.	Сентябрь	28	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - повторение. Разминка на полу: вытягивание носочков, наклоны вперед в ногу, "бабочка", "телефончик", "кошка" "рыбка". ОХ - изучение подготовительной и первой позиции рук.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
7.	Октябрь	3	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - работа у станка: изученные позиции ног и рук. ОР - разминка в кругу: марш на месте, прыжки, наклоны. ОПШ - что это такое.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
8.	Октябрь	5	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине: шаг по кругу, переходы, подскоки, хлопки. ОПШ - понятие стойка с П и Л ноги	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
9.	Октябрь	10	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу. ОХ - сокращенная и вытянутая стопа. Мелкая пробежка по кругу с носка, под быстрый темп.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
10.	Октябрь	12	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка: приседания по позиции, махи вперед, назад, прыжки, перегибы корпуса. Повторение изученных позиций. Изучение 6 позиции ног	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
11.	Октябрь	17	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу. ОХ-повторение изученных позиций ног. ОПШ -проходка по одному, стойка	МБОУ ДО «БЦДО», каб.	Наблюдение Практическое

							№ 63	задание
12.	Октябрь	19	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР- разминка на середине. ОХ -подготовительная поз.рук, их постановка. ОПШ - проходка по одному под быструю музыку, стойка	МБОУ ДО «БЦДО», каб. № 63	Наблюдение Практическое задание
13.	Октябрь	24	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - вынос ноги на носок, приседания по и 6 поз., махи вперед, назад, растяжка. ОР - прыжки на середине. ОПШ - проходка в парах.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. № 63	Наблюдение Практическое задание
14.	Октябрь	26	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка, растяжка. ОПШ - работа в парах, проходка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. № 63	Наблюдение Практическое задание
15.	Октябрь	31	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - плие у станка по 1 и 2 позициям. Растяжка. Работа с руками в кругу.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. № 63	Наблюдение Практическое задание
16.	Ноябрь	2	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ- работа у станка. ОР - разминка на полу: наклоны вперед к П и Л ноге, махи, "палка", "кошечка", "рыбка". Мостик. ОПШ - проходка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. № 63	Наблюдение Практическое задание
17.	Ноябрь	7	15.30-16.15	Лекция Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка, повторение позиции ног. Моталочка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Опрос Наблюдение Практическое задание
18.	Ноябрь	9	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка, повторение позиций ног. Моталочка. Работа с руками. ОР - танцевальная игра.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
19.	Ноябрь	14	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка: плие, прыжки, махи, перегибы корпуса. Моталочка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
20.	Ноябрь	16	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу, растяжка. Работа на музыкальный темп - хлопки. ОХ-моталочка-отработка. ОПШ- проходка в парах.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
21.	Ноябрь	21	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине, работа по кругу: шаги с носка, прыжки, повороты	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
22.	Ноябрь	23	15.30-16.15	Практическое занятие	1	О Х - разминка у станка: перегибы корпуса, растяжка. ОПШ-расходка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
23.	Ноябрь	28	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка, работа с руками в кругу. ОР - шаг с носка, прыжки, повороты.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
24.	Ноябрь	30	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - работа с музыкальным темпом. Разминка на полу, растяжка. ОХ - моталочка с продвижением.	МБОУ ДО «БЦДО», каб.	Наблюдение Практическое

							№63	задание
25.	Декабрь	5	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине, работа по кругу: шаги с носка, прыжки, повороты, хлопки. Танцевальная игра	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
26.	Декабрь	7	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка: перегибы корпуса, растяжка. Моталочка с продвижением.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
27.	Декабрь	12	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР – разминка на середине. ОХ - работа с руками по кругу. Моталочка с продвижением - отработка. ОПШ - стойка, проходка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
28.	Декабрь	14	15.30-16.15	Практическое занятие Лекция	1	ОХ - разминка у станка, повторение позиций ног. Изучение «Пружинки» (приседание под музыку)	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
29.	Декабрь	19	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка. Пружинка. Работа на середине-танцевальные комбинации.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
30.	Декабрь	21	15.30-16.15	Практическое занятие	1	Разминка у станка: разминка стоп, плие, вынос ноги на носок, махи, прыжки. Пружинка с руками. ОР - работа на полу, растяжка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
31.	Декабрь	26	15.30-16.15	Контрольное занятие	1	ОХ - разминка у станка, растяжка. ОПШ - дорожка шагов по диагонали.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
32.	Январь	9	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине: прыжки, повороты, наклоны. ОПШ - работа в линию, стойки.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
33.	Январь	11	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка, растяжка. ОР - работа по кругу: ходьба, подскоки, повороты. ОПШ - дорожка шагов по диагонали.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
34.	Январь	16	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка. Работа на середине: моталочка с продвижением, переходы, качелька, пружинка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
35.	Январь	18	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - станок, растяжка, перегибы корпуса. Комбинации изученных движений.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
36.	Январь	23	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - работа у станка. Работа в парах на середине: повороты, переходы, галопчик. ОПШ - правильность положения головы, плеч, бедер при постановке корпуса.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
37.	Январь	25	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - работа у станка: вынос ноги на носочек и пятку, прогибы, махи. Пяточное движение на середине. Его комбинации.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание

38.	Январь	30	15.30-16.15	Лекция Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу: работа на вытянутую и сокращенную стопу, наклоны к ногам и в середину, "бабочка", "телефончик", "свечка, " и т.д. Мостик, шпагат. Закрепление изученных движений. ОПШ - проходка по одному, выполнение шагов против линии танца.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Опрос Контрольное задание
39.	Февраль	1	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка. Танцевальный фрагмент на основе выученных движений.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
40.	Февраль	6	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине. По кругу: шаг с носочка, подскоки, галоп. ОХ - постановка танцевального фрагмента.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
41.	Февраль	8	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - работа у станка, растяжка, перегибы корпуса. Постановка танцевального фрагмента.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
42.	Февраль	13	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу. Повороты по кругу с руками. ОХ - закрепление фрагмента. ОПШ - шаг на месте с руками. Проходка под быстрый темп.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
43.	Февраль	15	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - Разминка у станка, прыжки. Повороты, переходы в парах.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
44.	Февраль	20	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине. Простые танцевальные комбинации: хлопки, подскоки, повороты и т.д. ОПШ - дорожка шагов под быструю музыку.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
45.	Февраль	22	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - станок, растяжка, работа с руками на середине. Простые танцевальные комбинации:	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
46.	Февраль	27	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу, растяжка. Работа по кругу: притопы, прыжки, повороты с руками.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
47.	февраль	29	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу: упражнения на растяжку. ОХ - Простые танцевальные комбинации.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
48.	Март	5	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - работа у станка с осанкой и поворотом головы. ОПШ - дорожка шагов по одному под медленную музыку.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
49.	Март	7	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - работа у станка на гибкость. Простые танцевальные комбинации в парах.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
50.	Март	12	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине. ОПШ - дорожка шагов по одному под медленную музыку.	МБОУ ДО «БЦДО», каб.	Наблюдение Практическое

							№63	задание
51.	Март	14	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - упражнения у станка. Середина: работа в парах: повороты, переходы, лодочка. Простые танцевальные комбинации в кругу.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
52.	Март	19	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - упражнения у станка, растяжка, шпагат. Работа по кругу: притопы, прыжки, повороты с руками.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
53.	Март	21	15.30-16.15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - работа у станка - перегибы корпуса, плие, махи, переходы. Проведение беседы на тему танцевального номера	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Опрос Контрольное задание
54.	Март	26	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - движение с носка по кругу. Работа с осанкой. ОХ - на основе изученных движений, постановка танцевального номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
55.	Март	28	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине - повороты по кругу, хлопки, прыжки в парах. ОХ - постановка танцевального номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
56.	Апрель	2	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - станок, мелкая пробежка по кругу с носка, под быстрый темп. Постановка номера. ОР - Танцевальная игра.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
57.	Апрель	4	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу, растяжка, шпагат, мостик. ОХ -моталочка с продвижением, переходы, качелька. Репетиции номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
58.	Апрель	9	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - станок, разминка на середине, голопчик по диагонали. Репетиция номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
59.	Апрель	11	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - станок, работа с руками в кругу. Репетиция номера. ОПШ - проходка, разворот ля обратного хода.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
60.	Апрель	16	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка, прыжки, приседания, махи, перегибы. Тест на гибкость. Репетиция номера	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
61.	Апрель	18	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу, растяжка. Танцевальная игра. ОПШ - Репетиция номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
62.	Апрель	23	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу. Работа на вытянутые носочки. ОПШ - проходка в парах. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
63.	Апрель	25	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка. Растяжка. Репетиция номера. ОПШ - изучение проходки "расческой".	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
64.	Май	2	15.30-16.15	Практическое	1	ОХ - разминка у станка: плие, батман тандю,	МБОУ ДО	Наблюдение

				занятие		прыжки. Репетиция номера. ОР - Танцевальная игра	«БЦДО», каб. №63	Практическое задание
65.	Май	7	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине, работа по кругу: шаги с носка, прыжки, повороты. ОХ - репетиция номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
66.	Май	14	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка: перегибы корпуса, растяжка. Репетиция номера. ОПШ - основные шаги с разных ног, расходка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
67.	Май	16	15.30-16.15	Контрольное занятие	1	<b>Промежуточная аттестация</b>	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	<b>Тест Практическая работа</b>
68.	Май	21	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка, повторение изученных позиций ног и рук. Их комбинации. Репетиция номера	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
69.	Май	23	15.30-16.15	Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка, работа на середине. Прыжки по 2 позиции (руки на поясе). Репетиция номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
70.	Май	28	15.30-16.15	Показательное выступление	1	Итоговое занятие. Показательное выступление.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Просмотр
<b>ИТОГО 70 часов</b>								



**7. Перечень проводимых мероприятий для учащихся**  
Воспитательные мероприятия в объединении\*

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Дата</b>
1	Посвящение в студию	октябрь
2	Рождественские посиделки	январь
3	Мама, бабушка и я – очень дружная семья!	март
4	Ура! Каникулы!	май

\*- сроки проведения мероприятий являются ориентировочными и могут изменяться по объективным причинам.